

4月の
日替わり
メニュー

📷マークは写真で紹介しているメニューです。
記載されているカロリー、栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。

厳選国産十六穀米ご飯使用



日替わりヘルシー弁当
カロリー約550kcal



日替わりデラックス弁当
カロリー約750kcal

Premium

季節にちなんだプレミアムなメニュー。
デザート付きです。

Special

魅力的なおかずを盛り込んだ
スペシャルメニューです。

※写真はイメージです。
※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしておりません。ご了承ください。
※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日																																																																											
				1 📷国産生姜使用！牛肉の生姜焼き カニしんじょうのふわっとあんかけ天ぷら きのこのバター醤油炒め きんぴら蓮根 山芋とわかめの梅サラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 434kcal</td><td>9.8g</td><td>12.5g</td><td>69.3g</td><td>2.4g</td></tr><tr><td>デラックス 659kcal</td><td>14.3g</td><td>22.5g</td><td>97.3g</td><td>3.3g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 434kcal	9.8g	12.5g	69.3g	2.4g	デラックス 659kcal	14.3g	22.5g	97.3g	3.3g	2	3																																																												
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 434kcal	9.8g	12.5g	69.3g	2.4g																																																																													
デラックス 659kcal	14.3g	22.5g	97.3g	3.3g																																																																													
				お休み	お休み	お休み																																																																											
4 📷厚切り！ハムステーキカツ 国産肉団子とアスパラのカレー煮 ちくわの磯辺揚げ 大根のそぼろあん 昆布と平さやいんげんの生姜入り和サラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 495kcal</td><td>19.8g</td><td>12.9g</td><td>79.4g</td><td>2.5g</td></tr><tr><td>デラックス 718kcal</td><td>25.9g</td><td>20.1g</td><td>112.0g</td><td>3.4g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 495kcal	19.8g	12.9g	79.4g	2.5g	デラックス 718kcal	25.9g	20.1g	112.0g	3.4g	5 📷サクサクフライドチキン さばの和風ゆずこしょうあん 切干大根煮 竹の子とパプリカのもろみジャン炒め ポテトサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 605kcal</td><td>18.5g</td><td>23.7g</td><td>76.5g</td><td>2.3g</td></tr><tr><td>デラックス 897kcal</td><td>27.9g</td><td>37.4g</td><td>107.9g</td><td>2.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 605kcal	18.5g	23.7g	76.5g	2.3g	デラックス 897kcal	27.9g	37.4g	107.9g	2.9g	6 📷粗挽き肉のハンバーグ・5種果汁大根おろし お楽しみの1品 ピリ辛こんにゃくの炒め煮 揚げなすとピーマンのおかか炒め キャベツのカレーマヨサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 462kcal</td><td>11.3g</td><td>15.1g</td><td>68.3g</td><td>2.2g</td></tr><tr><td>デラックス 694kcal</td><td>17.5g</td><td>25.5g</td><td>95.8g</td><td>2.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 462kcal	11.3g	15.1g	68.3g	2.2g	デラックス 694kcal	17.5g	25.5g	95.8g	2.9g	7 📷チキン大葉フライ〜ガリタルタルソース〜 瀬戸内レモンの風味香る花咲イカ衣包み ひじき煮 おまかせの副菜 干し豆腐と高菜のナムル <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 447kcal</td><td>15.0g</td><td>11.5g</td><td>68.3g</td><td>2.5g</td></tr><tr><td>デラックス 673kcal</td><td>23.4g</td><td>20.0g</td><td>95.8g</td><td>3.1g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 447kcal	15.0g	11.5g	68.3g	2.5g	デラックス 673kcal	23.4g	20.0g	95.8g	3.1g	8 📷九州産豚竜田と彩り野菜の柚子おろし 📷花野菜といずみ鶏のマスタードソース 芽キャベツのトマト煮 ふぎと旬食材の白和え いちご風味のあんころ大福 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 506kcal</td><td>14.2g</td><td>11.7g</td><td>83.3g</td><td>1.8g</td></tr><tr><td>デラックス 704kcal</td><td>20.5g</td><td>17.3g</td><td>112.8g</td><td>2.4g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 506kcal	14.2g	11.7g	83.3g	1.8g	デラックス 704kcal	20.5g	17.3g	112.8g	2.4g	9	10
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 495kcal	19.8g	12.9g	79.4g	2.5g																																																																													
デラックス 718kcal	25.9g	20.1g	112.0g	3.4g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 605kcal	18.5g	23.7g	76.5g	2.3g																																																																													
デラックス 897kcal	27.9g	37.4g	107.9g	2.9g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 462kcal	11.3g	15.1g	68.3g	2.2g																																																																													
デラックス 694kcal	17.5g	25.5g	95.8g	2.9g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 447kcal	15.0g	11.5g	68.3g	2.5g																																																																													
デラックス 673kcal	23.4g	20.0g	95.8g	3.1g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 506kcal	14.2g	11.7g	83.3g	1.8g																																																																													
デラックス 704kcal	20.5g	17.3g	112.8g	2.4g																																																																													
				お休み	お休み	お休み																																																																											
11 📷照焼きハンバーグ〜野菜添え〜 ごま油香る！塩じゃがコロッケ ポロニアハムのステーキ わかめとネギのサクサク醤油炒め マカロニサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 514kcal</td><td>13.4g</td><td>18.3g</td><td>72.0g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>デラックス 719kcal</td><td>18.8g</td><td>24.7g</td><td>102.8g</td><td>3.4g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 514kcal	13.4g	18.3g	72.0g	2.6g	デラックス 719kcal	18.8g	24.7g	102.8g	3.4g	12 📷デミグラスで煮込んだ豚肉ほろりシチュー 白身魚フライのアンチョビソース 明太子ときのこの豆乳パスタ風 かぶのさっぱりゆず和え 店主おすすめの1品 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 411kcal</td><td>11.5g</td><td>8.4g</td><td>71.2g</td><td>2.1g</td></tr><tr><td>デラックス 610kcal</td><td>17.2g</td><td>14.9g</td><td>99.5g</td><td>2.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 411kcal	11.5g	8.4g	71.2g	2.1g	デラックス 610kcal	17.2g	14.9g	99.5g	2.7g	13 📷クセになる野菜たっぷり牛肉スタミナ炒め サーモンフライ・オーロラタルタルソース 鉄分豊富！高野豆腐と花麩の煮物 ヤングコーンの塩だれ炒め 食物繊維豊富！たたきごぼう <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 463kcal</td><td>14.7g</td><td>12.2g</td><td>71.1g</td><td>2.3g</td></tr><tr><td>デラックス 697kcal</td><td>22.1g</td><td>21.1g</td><td>100.8g</td><td>3.1g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 463kcal	14.7g	12.2g	71.1g	2.3g	デラックス 697kcal	22.1g	21.1g	100.8g	3.1g	14 ★ Special 📷有名店監修 菜の花と甘辛豚のチャンプルー 📷大分中津 諭吉のからあげ監修 醤油唐揚げ 📷今が旬！ 菜の花と甘辛豚のチャンプルー 粗挽きひとくちつくね・黒酢ダレ スナップエンドウの味噌中華炒め そばの実なめことオクラのネバネバサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 535kcal</td><td>13.7g</td><td>19.6g</td><td>73.2g</td><td>2.4g</td></tr><tr><td>デラックス 822kcal</td><td>20.6g</td><td>34.3g</td><td>103.5g</td><td>3.4g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 535kcal	13.7g	19.6g	73.2g	2.4g	デラックス 822kcal	20.6g	34.3g	103.5g	3.4g	15 📷鶏肉と野菜の焼肉タレ炒め 絶品！淡路島産オニオングラタン〜ブロッコ 信田巻き(しのだまき)〜野菜の油揚げ巻き〜 マッシュルームとコーンのトマト炒め カリカリ山くらげのピリ辛サラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 483kcal</td><td>11.6g</td><td>14.8g</td><td>74.2g</td><td>2.1g</td></tr><tr><td>デラックス 747kcal</td><td>17.1g</td><td>25.9g</td><td>108.7g</td><td>2.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 483kcal	11.6g	14.8g	74.2g	2.1g	デラックス 747kcal	17.1g	25.9g	108.7g	2.9g	16	17
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 514kcal	13.4g	18.3g	72.0g	2.6g																																																																													
デラックス 719kcal	18.8g	24.7g	102.8g	3.4g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 411kcal	11.5g	8.4g	71.2g	2.1g																																																																													
デラックス 610kcal	17.2g	14.9g	99.5g	2.7g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 463kcal	14.7g	12.2g	71.1g	2.3g																																																																													
デラックス 697kcal	22.1g	21.1g	100.8g	3.1g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 535kcal	13.7g	19.6g	73.2g	2.4g																																																																													
デラックス 822kcal	20.6g	34.3g	103.5g	3.4g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 483kcal	11.6g	14.8g	74.2g	2.1g																																																																													
デラックス 747kcal	17.1g	25.9g	108.7g	2.9g																																																																													
				お休み	お休み	お休み																																																																											
18 📷海老カツ・ソース お稲荷風油揚げの出汁香る味噌炊いたん 鮭と大豆のもろみソース炒め おまかせの副菜 ポテトサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 483kcal</td><td>15.8g</td><td>13.4g</td><td>72.5g</td><td>2.3g</td></tr><tr><td>デラックス 704kcal</td><td>23.5g</td><td>21.2g</td><td>101.4g</td><td>3.1g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 483kcal	15.8g	13.4g	72.5g	2.3g	デラックス 704kcal	23.5g	21.2g	101.4g	3.1g	19 📷イースターにちなんで 📷とろーりエッグハンバーグ・照焼きソース 📷合鴨と春野菜の瀬戸内塩レモンバター ナスとエリンギのおろし和え 春の訪れ春菊のピリ辛ナムル イースターエッグタルト <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 510kcal</td><td>13.1g</td><td>15.7g</td><td>75.5g</td><td>2.0g</td></tr><tr><td>デラックス 748kcal</td><td>20.6g</td><td>24.7g</td><td>106.4g</td><td>2.8g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 510kcal	13.1g	15.7g	75.5g	2.0g	デラックス 748kcal	20.6g	24.7g	106.4g	2.8g	20 📷チキンステーキ・オニオンステーキソース イカと野菜の具沢山カツ さばの塩焼き カルシウム豊富！大根葉のごま油炒め お出汁煮里芋のマッシュ和サラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 516kcal</td><td>18.7g</td><td>15.8g</td><td>71.8g</td><td>2.5g</td></tr><tr><td>デラックス 775kcal</td><td>29.3g</td><td>26.5g</td><td>100.7g</td><td>3.5g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 516kcal	18.7g	15.8g	71.8g	2.5g	デラックス 775kcal	29.3g	26.5g	100.7g	3.5g	21 📷ヒレカツ〜ソース〜 あじと彩り野菜の黒酢あん カニ風味かまぼこの天ぷら 切干大根煮 しらすとわかめのやみつきサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 459kcal</td><td>16.1g</td><td>12.0g</td><td>69.6g</td><td>2.3g</td></tr><tr><td>デラックス 687kcal</td><td>25.7g</td><td>20.0g</td><td>97.8g</td><td>2.6g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 459kcal	16.1g	12.0g	69.6g	2.3g	デラックス 687kcal	25.7g	20.0g	97.8g	2.6g	22 📷豚しゃぶの明太おろしダレ お楽しみの揚げ物 鶏さつまの生姜醤油 ふぎと筍の土佐煮 さつま芋とかぼちゃのバジルチーズソース <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 525kcal</td><td>14.5g</td><td>18.2g</td><td>72.8g</td><td>2.9g</td></tr><tr><td>デラックス 783kcal</td><td>21.6g</td><td>30.7g</td><td>100.7g</td><td>3.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 525kcal	14.5g	18.2g	72.8g	2.9g	デラックス 783kcal	21.6g	30.7g	100.7g	3.9g	23	24
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 483kcal	15.8g	13.4g	72.5g	2.3g																																																																													
デラックス 704kcal	23.5g	21.2g	101.4g	3.1g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 510kcal	13.1g	15.7g	75.5g	2.0g																																																																													
デラックス 748kcal	20.6g	24.7g	106.4g	2.8g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 516kcal	18.7g	15.8g	71.8g	2.5g																																																																													
デラックス 775kcal	29.3g	26.5g	100.7g	3.5g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 459kcal	16.1g	12.0g	69.6g	2.3g																																																																													
デラックス 687kcal	25.7g	20.0g	97.8g	2.6g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 525kcal	14.5g	18.2g	72.8g	2.9g																																																																													
デラックス 783kcal	21.6g	30.7g	100.7g	3.9g																																																																													
				お休み	お休み	お休み																																																																											
25 📷ジューシーメンチカツ・粒マスタード入ソース いずみ鶏とナッツのチリソース炒め 海鮮チヂミ エリンギとブロッコリーのペペロン炒め マカロニサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 513kcal</td><td>13.3g</td><td>16.6g</td><td>74.6g</td><td>2.4g</td></tr><tr><td>デラックス 756kcal</td><td>20.7g</td><td>25.5g</td><td>107.3g</td><td>3.4g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 513kcal	13.3g	16.6g	74.6g	2.4g	デラックス 756kcal	20.7g	25.5g	107.3g	3.4g	26 📷黒胡麻チキンの和南蛮・タルタル添え シーフードのオニオンチャプチェ 高野豆腐の麻婆中華あん ごぼうとインゲンの梅味噌ダレ 店主おすすめのサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 439kcal</td><td>14.3g</td><td>11.1g</td><td>68.1g</td><td>2.0g</td></tr><tr><td>デラックス 739kcal</td><td>25.4g</td><td>25.1g</td><td>99.5g</td><td>3.1g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 439kcal	14.3g	11.1g	68.1g	2.0g	デラックス 739kcal	25.4g	25.1g	99.5g	3.1g	27 ★ Special 📷海の宝石 桜エビのクリームコロッケ 📷青じそ香る肉と豆腐のふわっとハンバーグ 青ネギ入り！鶏つくねのリング揚げ じゃこと小松菜のピリ辛和え サラダこんにゃくと水菜のもろみサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 540kcal</td><td>12.2g</td><td>20.3g</td><td>74.2g</td><td>2.2g</td></tr><tr><td>デラックス 829kcal</td><td>18.0g</td><td>34.3g</td><td>108.0g</td><td>3.1g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 540kcal	12.2g	20.3g	74.2g	2.2g	デラックス 829kcal	18.0g	34.3g	108.0g	3.1g	28 📷本格ハッシュドポーク〜濃厚トマト入〜 磯辺仕立ての白身魚フライ 湯葉と昆布の和風浸し ひじき煮 チンゲン菜のナムル <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 477kcal</td><td>14.2g</td><td>13.6g</td><td>71.9g</td><td>2.3g</td></tr><tr><td>デラックス 683kcal</td><td>20.2g</td><td>21.1g</td><td>99.4g</td><td>2.8g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 477kcal	14.2g	13.6g	71.9g	2.3g	デラックス 683kcal	20.2g	21.1g	99.4g	2.8g	29	30																
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 513kcal	13.3g	16.6g	74.6g	2.4g																																																																													
デラックス 756kcal	20.7g	25.5g	107.3g	3.4g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 439kcal	14.3g	11.1g	68.1g	2.0g																																																																													
デラックス 739kcal	25.4g	25.1g	99.5g	3.1g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 540kcal	12.2g	20.3g	74.2g	2.2g																																																																													
デラックス 829kcal	18.0g	34.3g	108.0g	3.1g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 477kcal	14.2g	13.6g	71.9g	2.3g																																																																													
デラックス 683kcal	20.2g	21.1g	99.4g	2.8g																																																																													
				お休み	お休み	お休み																																																																											