

3月の 日替わり メニュー

📷マークは写真で紹介しているメニューです。

記載されているカロリー、栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。

厳選国産十六穀米ご飯使用



日替わりヘルシー弁当
カロリー約550kcal



日替わりデラックス弁当
カロリー約750kcal

Premium

季節にちなんだプレミアムなメニュー。
デザート付きです。

★ Special

魅力的なおかずを盛り込んだ
スペシャルメニューです。

※写真はイメージです。
※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしておりません。ご了承ください。
※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日																																																																																							
	1 📷 海老と旬野菜のアヒージョ お肉たっぷり大判包み ポロニアハムのステーキ ヤングコーンの旨辛生姜炒め マカロニサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>513kcal</td><td>13.1g</td><td>17.6g</td><td>73.0g</td><td>2.3g</td></tr><tr><td>デラックス</td><td>709kcal</td><td>18.2g</td><td>22.8g</td><td>104.6g</td><td>2.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	513kcal	13.1g	17.6g	73.0g	2.3g	デラックス	709kcal	18.2g	22.8g	104.6g	2.9g	2 📷 チキンカツ・さっぱり柚子おろしソース カルシウム豊富 あじの南蛮漬け こんにゃくの明太青じそ炒め 春菊と竹の子のナムル 玉子と春雨のチリサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>488kcal</td><td>15.2g</td><td>11.9g</td><td>76.5g</td><td>2.4g</td></tr><tr><td>デラックス</td><td>757kcal</td><td>25.0g</td><td>21.5g</td><td>110.7g</td><td>3.2g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	488kcal	15.2g	11.9g	76.5g	2.4g	デラックス	757kcal	25.0g	21.5g	110.7g	3.2g	3 📷 ひなまつり 📷 牛ハラミカツ・和風オニオンソース 📷 バター香るチキンと野菜のハニーソース あさりと小松菜の酢味噌和え 白きくらげと花野菜の桃色梅仕立て 関西風 道明寺桜もち〜国産餡〜 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>508kcal</td><td>13.5g</td><td>13.4g</td><td>80.4g</td><td>2.2g</td></tr><tr><td>デラックス</td><td>774kcal</td><td>20.6g</td><td>24.8g</td><td>112.9g</td><td>3.0g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	508kcal	13.5g	13.4g	80.4g	2.2g	デラックス	774kcal	20.6g	24.8g	112.9g	3.0g	4 📷 春恋しい甘さの越冬キャベツのメンチカツ まぜそば仕立ての黒胡麻坦々春雨合鴨入り 和風あんの花型しんじょう きんぴら蓮根 店主おすすめの1品 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>498kcal</td><td>11.9g</td><td>15.4g</td><td>75.4g</td><td>2.2g</td></tr><tr><td>デラックス</td><td>763kcal</td><td>17.9g</td><td>27.0g</td><td>108.0g</td><td>2.8g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	498kcal	11.9g	15.4g	75.4g	2.2g	デラックス	763kcal	17.9g	27.0g	108.0g	2.8g	5	お休み	お休み																		
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																									
ヘルシー	513kcal	13.1g	17.6g	73.0g	2.3g																																																																																								
デラックス	709kcal	18.2g	22.8g	104.6g	2.9g																																																																																								
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																									
ヘルシー	488kcal	15.2g	11.9g	76.5g	2.4g																																																																																								
デラックス	757kcal	25.0g	21.5g	110.7g	3.2g																																																																																								
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																									
ヘルシー	508kcal	13.5g	13.4g	80.4g	2.2g																																																																																								
デラックス	774kcal	20.6g	24.8g	112.9g	3.0g																																																																																								
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																									
ヘルシー	498kcal	11.9g	15.4g	75.4g	2.2g																																																																																								
デラックス	763kcal	17.9g	27.0g	108.0g	2.8g																																																																																								
7	7 📷 薄切り牛肉のハッシュドビーフ お楽しみ1品 瀬戸内産小えびのチヂミ しめじとパプリカのカラー炒め ポテトサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>441kcal</td><td>11.4g</td><td>11.3g</td><td>71.2g</td><td>2.3g</td></tr><tr><td>デラックス</td><td>630kcal</td><td>16.1g</td><td>16.7g</td><td>100.6g</td><td>3.0g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	441kcal	11.4g	11.3g	71.2g	2.3g	デラックス	630kcal	16.1g	16.7g	100.6g	3.0g	8 📷 定番ウスターソースで味わうカニ足フライ 豚トロハンバーグ・瀬戸内レモンダレ 切干大根煮 新鮮野菜と豆腐のちぎり揚げ モロヘイヤと山芋のネバネバポン酢サラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>500kcal</td><td>16.3g</td><td>13.6g</td><td>75.7g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>デラックス</td><td>745kcal</td><td>25.4g</td><td>21.8g</td><td>108.7g</td><td>3.6g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	500kcal	16.3g	13.6g	75.7g	2.6g	デラックス	745kcal	25.4g	21.8g	108.7g	3.6g	9 📷 からあげ! ごち監修 しお唐揚げ 📷 海老とれんこんの落とし揚げ・和風あん 五目巾着の味噌煮 わかめとネギのサクサク醤油炒め 昆布と水菜の和サラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>493kcal</td><td>13.4g</td><td>16.9g</td><td>70.1g</td><td>2.7g</td></tr><tr><td>デラックス</td><td>758kcal</td><td>20.9g</td><td>28.8g</td><td>100.9g</td><td>3.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	493kcal	13.4g	16.9g	70.1g	2.7g	デラックス	758kcal	20.9g	28.8g	100.9g	3.7g	10 📷 コチジャン利く本格焼肉カルビメンチカツ カリフラワー・ニョッキ・いずみ鶏のトマトミートソース ちくわの磯辺揚げ おまかせの副菜 干豆腐(ほしどうふ)と高菜のナムル <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>527kcal</td><td>21.9g</td><td>17.1g</td><td>75.2g</td><td>2.7g</td></tr><tr><td>デラックス</td><td>794kcal</td><td>29.3g</td><td>27.2g</td><td>110.8g</td><td>3.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	527kcal	21.9g	17.1g	75.2g	2.7g	デラックス	794kcal	29.3g	27.2g	110.8g	3.7g	11 📷 甘辛豚とナッツのオイスターソース炒め 白身魚フライ〜明太子ソース〜 高野豆腐とそぼろの煮物 アスパラとキャベツの山椒炒め きのこ春雨の黒ごまサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>481kcal</td><td>11.8g</td><td>13.2g</td><td>75.4g</td><td>2.2g</td></tr><tr><td>デラックス</td><td>713kcal</td><td>16.4g</td><td>21.6g</td><td>108.6g</td><td>3.0g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	481kcal	11.8g	13.2g	75.4g	2.2g	デラックス	713kcal	16.4g	21.6g	108.6g	3.0g	12	お休み	お休み
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																									
ヘルシー	441kcal	11.4g	11.3g	71.2g	2.3g																																																																																								
デラックス	630kcal	16.1g	16.7g	100.6g	3.0g																																																																																								
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																									
ヘルシー	500kcal	16.3g	13.6g	75.7g	2.6g																																																																																								
デラックス	745kcal	25.4g	21.8g	108.7g	3.6g																																																																																								
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																									
ヘルシー	493kcal	13.4g	16.9g	70.1g	2.7g																																																																																								
デラックス	758kcal	20.9g	28.8g	100.9g	3.7g																																																																																								
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																									
ヘルシー	527kcal	21.9g	17.1g	75.2g	2.7g																																																																																								
デラックス	794kcal	29.3g	27.2g	110.8g	3.7g																																																																																								
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																									
ヘルシー	481kcal	11.8g	13.2g	75.4g	2.2g																																																																																								
デラックス	713kcal	16.4g	21.6g	108.6g	3.0g																																																																																								
14	14 📷 ハンバーグ〜デミグラスソース煮込み〜 豚肉と舞茸のコロッケ 青ネギ入り! 鶏つくねのリング揚げ じゃことピーマンのやみつきおかか炒め マカロニサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>520kcal</td><td>12.5g</td><td>17.4g</td><td>75.9g</td><td>2.3g</td></tr><tr><td>デラックス</td><td>752kcal</td><td>17.9g</td><td>25.6g</td><td>109.3g</td><td>3.2g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	520kcal	12.5g	17.4g	75.9g	2.3g	デラックス	752kcal	17.9g	25.6g	109.3g	3.2g	15 📷 ホワイトデーにちなんで 📷 香味野菜が決め手 サクサク油淋鶏(ユリチン) 📷 カニ団子と春野菜のトマトクリーム 春仕立て ふきと枝豆の煮浸し かぶときのこのホワイトサラダゆずこしょう風味 宮崎県産日向夏ロールケーキ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>507kcal</td><td>14.2g</td><td>13.0g</td><td>80.6g</td><td>2.2g</td></tr><tr><td>デラックス</td><td>779kcal</td><td>22.5g</td><td>22.5g</td><td>118.4g</td><td>3.1g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	507kcal	14.2g	13.0g	80.6g	2.2g	デラックス	779kcal	22.5g	22.5g	118.4g	3.1g	16 📷 三元豚の豚カツ〜会津若松ソースカツ仕立て〜 日本の魚料理 さばの味噌煮 鮭と大豆のもろみソース炒め ひじき煮 カリカリザーサイの中華サラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>503kcal</td><td>16.5g</td><td>16.4g</td><td>70.7g</td><td>2.4g</td></tr><tr><td>デラックス</td><td>779kcal</td><td>25.6g</td><td>29.5g</td><td>100.0g</td><td>3.0g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	503kcal	16.5g	16.4g	70.7g	2.4g	デラックス	779kcal	25.6g	29.5g	100.0g	3.0g	17 📷 ミニエビフライ・オーロラソース 鶏の彩り信田巻き(しのだまき)とほくほく大根の含め煮 ピリ辛イカのちぎり揚げ しらすとれんこんのペペロンチーノ ブロッコリーとカリフラワーの3種チーズのシーザーサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>477kcal</td><td>14.1g</td><td>13.6g</td><td>71.9g</td><td>2.1g</td></tr><tr><td>デラックス</td><td>652kcal</td><td>19.3g</td><td>18.5g</td><td>98.4g</td><td>2.7g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	477kcal	14.1g	13.6g	71.9g	2.1g	デラックス	652kcal	19.3g	18.5g	98.4g	2.7g	18 📷 宮崎郷土料理チキン南蛮風・タルタル添え ちくわとキャベツのカラー炒め 豆乳と野菜のふわふわしんじょう ヤングコーンの塩だれ炒め お出汁煮里芋のマッシュ和サラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>462kcal</td><td>12.3g</td><td>12.1g</td><td>74.5g</td><td>2.5g</td></tr><tr><td>デラックス</td><td>793kcal</td><td>21.7g</td><td>27.3g</td><td>113.0g</td><td>3.8g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	462kcal	12.3g	12.1g	74.5g	2.5g	デラックス	793kcal	21.7g	27.3g	113.0g	3.8g	19	お休み	お休み
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																									
ヘルシー	520kcal	12.5g	17.4g	75.9g	2.3g																																																																																								
デラックス	752kcal	17.9g	25.6g	109.3g	3.2g																																																																																								
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																									
ヘルシー	507kcal	14.2g	13.0g	80.6g	2.2g																																																																																								
デラックス	779kcal	22.5g	22.5g	118.4g	3.1g																																																																																								
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																									
ヘルシー	503kcal	16.5g	16.4g	70.7g	2.4g																																																																																								
デラックス	779kcal	25.6g	29.5g	100.0g	3.0g																																																																																								
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																									
ヘルシー	477kcal	14.1g	13.6g	71.9g	2.1g																																																																																								
デラックス	652kcal	19.3g	18.5g	98.4g	2.7g																																																																																								
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																									
ヘルシー	462kcal	12.3g	12.1g	74.5g	2.5g																																																																																								
デラックス	793kcal	21.7g	27.3g	113.0g	3.8g																																																																																								
21	お休み																																																																																												
22	22 📷 粗挽き肉ハンバーグ・BBQソース たっぷりつぶつぶコーンフライ 切干大根煮 エリンギとブロッコリーの中華炒め サラダこんにゃくとオクラの胡麻サラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>483kcal</td><td>12.1g</td><td>14.4g</td><td>73.5g</td><td>2.6g</td></tr><tr><td>デラックス</td><td>742kcal</td><td>18.0g</td><td>25.9g</td><td>105.8g</td><td>3.6g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	483kcal	12.1g	14.4g	73.5g	2.6g	デラックス	742kcal	18.0g	25.9g	105.8g	3.6g	23 📷 ヒレカツ〜ソース〜 あじの和風梅煮あん 鶏さつまの生姜醤油 なすとピーマンの鍋しぎ(味噌炒め) ポテトサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>507kcal</td><td>16.9g</td><td>16.6g</td><td>69.7g</td><td>2.1g</td></tr><tr><td>デラックス</td><td>732kcal</td><td>26.5g</td><td>24.6g</td><td>97.2g</td><td>2.5g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	507kcal	16.9g	16.6g	69.7g	2.1g	デラックス	732kcal	26.5g	24.6g	97.2g	2.5g	24 📷 牛肉と竹の子のチンジャオロース お楽しみ揚げ物 さばの塩焼き 湯葉と昆布の和風浸し しらすとわかめのゆずザラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>445kcal</td><td>13.1g</td><td>12.1g</td><td>69.1g</td><td>2.4g</td></tr><tr><td>デラックス</td><td>653kcal</td><td>18.1g</td><td>19.6g</td><td>98.6g</td><td>3.3g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	445kcal	13.1g	12.1g	69.1g	2.4g	デラックス	653kcal	18.1g	19.6g	98.6g	3.3g	25 📷 飛魚出汁の上品な味わいを纏う和風唐揚げ 📷 ウィンナー・春野菜のごまマヨネーズ 海鮮チヂミ カリカリ山くらげのピリ辛和え Wコーンのマスタードマリネ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>489kcal</td><td>11.7g</td><td>15.2g</td><td>73.2g</td><td>1.8g</td></tr><tr><td>デラックス</td><td>754kcal</td><td>18.0g</td><td>26.2g</td><td>106.8g</td><td>2.3g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	489kcal	11.7g	15.2g	73.2g	1.8g	デラックス	754kcal	18.0g	26.2g	106.8g	2.3g	26	お休み	お休み																		
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																									
ヘルシー	483kcal	12.1g	14.4g	73.5g	2.6g																																																																																								
デラックス	742kcal	18.0g	25.9g	105.8g	3.6g																																																																																								
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																									
ヘルシー	507kcal	16.9g	16.6g	69.7g	2.1g																																																																																								
デラックス	732kcal	26.5g	24.6g	97.2g	2.5g																																																																																								
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																									
ヘルシー	445kcal	13.1g	12.1g	69.1g	2.4g																																																																																								
デラックス	653kcal	18.1g	19.6g	98.6g	3.3g																																																																																								
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																									
ヘルシー	489kcal	11.7g	15.2g	73.2g	1.8g																																																																																								
デラックス	754kcal	18.0g	26.2g	106.8g	2.3g																																																																																								
28	28 📷 チキンステーキ・もろみ醤油ダレ かつお風味のり塩コロッケ 竹の子と赤パプリカの甘辛炒め 平さやいんげんのピーナッツ和え バジルマカロニサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>508kcal</td><td>16.0g</td><td>15.7g</td><td>73.1g</td><td>1.9g</td></tr><tr><td>デラックス</td><td>755kcal</td><td>25.7g</td><td>25.8g</td><td>101.1g</td><td>2.5g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	508kcal	16.0g	15.7g	73.1g	1.9g	デラックス	755kcal	25.7g	25.8g	101.1g	2.5g	29 📷 海老カツ・タルタルソース 四川風挽肉たっぷり"しびれ"麻婆春雨 ビタミンC豊富! ツナと2色ピーマンのきんぴら ひじき煮 紅芯大根とカリフラワーのマリネ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>451kcal</td><td>12.2g</td><td>11.6g</td><td>72.1g</td><td>2.2g</td></tr><tr><td>デラックス</td><td>674kcal</td><td>18.5g</td><td>19.3g</td><td>102.5g</td><td>2.9g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	451kcal	12.2g	11.6g	72.1g	2.2g	デラックス	674kcal	18.5g	19.3g	102.5g	2.9g	30 📷 ハンバーグ4種根菜入り・和風きのこあん 磯辺仕立ての白身魚フライ 鉄分豊富! 高野豆腐と花魁の煮物 食物繊維豊富! たたきごぼう 店主おすすめのサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>522kcal</td><td>16.3g</td><td>17.1g</td><td>73.9g</td><td>2.3g</td></tr><tr><td>デラックス</td><td>732kcal</td><td>23.2g</td><td>24.3g</td><td>102.5g</td><td>3.0g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	522kcal	16.3g	17.1g	73.9g	2.3g	デラックス	732kcal	23.2g	24.3g	102.5g	3.0g	31 📷 いずみ鶏の濃厚豆乳クリームシチュー 良質なタンパク源! 大葉入りあじフライ 粗挽きひとくちつくね・黒酢ダレ おまかせの副菜 カルシウム豊富! 大根葉とこんにゃくのナムル <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー</td><td>480kcal</td><td>14.8g</td><td>13.9g</td><td>72.1g</td><td>2.4g</td></tr><tr><td>デラックス</td><td>695kcal</td><td>22.9g</td><td>20.5g</td><td>102.1g</td><td>3.1g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー	480kcal	14.8g	13.9g	72.1g	2.4g	デラックス	695kcal	22.9g	20.5g	102.1g	3.1g																					
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																									
ヘルシー	508kcal	16.0g	15.7g	73.1g	1.9g																																																																																								
デラックス	755kcal	25.7g	25.8g	101.1g	2.5g																																																																																								
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																									
ヘルシー	451kcal	12.2g	11.6g	72.1g	2.2g																																																																																								
デラックス	674kcal	18.5g	19.3g	102.5g	2.9g																																																																																								
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																									
ヘルシー	522kcal	16.3g	17.1g	73.9g	2.3g																																																																																								
デラックス	732kcal	23.2g	24.3g	102.5g	3.0g																																																																																								
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																									
ヘルシー	480kcal	14.8g	13.9g	72.1g	2.4g																																																																																								
デラックス	695kcal	22.9g	20.5g	102.1g	3.1g																																																																																								