

8月の日替わりメニュー

マークは写真で紹介しているメニューです。
記載されているカロリー、栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。

厳選国産十六穀米ご飯使用



日替わりヘルシー弁当
カロリー約550kcal



日替わりデラックス弁当
カロリー約750kcal

Premium

季節にちなんだプレミアムなメニュー。
デザート付きです。

★ Special

魅力的なおかずを盛り込んだ
スペシャルメニューです。

※写真はイメージです。
※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしておりません。ご了承ください。
※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日																																																																											
						1 お休み																																																																											
2  🍷 若鶏の唐揚げ さばの醤油煮 ピリ辛イカのちぎり揚げ ヤングコーンの塩ダレ炒め マカロニサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 500 kcal</td><td>16.1 g</td><td>16.5 g</td><td>69.0 g</td><td>2.3 g</td></tr><tr><td>デラックス 875 kcal</td><td>28.6 g</td><td>37.5 g</td><td>101.5 g</td><td>3.5 g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 500 kcal	16.1 g	16.5 g	69.0 g	2.3 g	デラックス 875 kcal	28.6 g	37.5 g	101.5 g	3.5 g	3  🍷 尾付き海老天とちくわ天〜天井風〜 大判皮の肉包み・お好み焼き仕立て 根菜つまれ〜黒酢あん〜 九州産ほうれん草の焙煎胡麻和え しらすとわかめの山椒サラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 466 kcal</td><td>12.7 g</td><td>13.0 g</td><td>72.4 g</td><td>2.6 g</td></tr><tr><td>デラックス 657 kcal</td><td>17.4 g</td><td>18.5 g</td><td>101.4 g</td><td>2.5 g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 466 kcal	12.7 g	13.0 g	72.4 g	2.6 g	デラックス 657 kcal	17.4 g	18.5 g	101.4 g	2.5 g	4  🍷 チキンスターキ・和風オニオンドレ お楽しみの1品 鰻(はも)しんじょう〜梅ダレ〜 ビタミンC豊富! ツナと2色ピーマンのさんびら さつま芋とかぼちゃのマスタードサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 532 kcal</td><td>16.1 g</td><td>19.3 g</td><td>72.2 g</td><td>2.3 g</td></tr><tr><td>デラックス 793 kcal</td><td>25.8 g</td><td>32.4 g</td><td>98.0 g</td><td>3.2 g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 532 kcal	16.1 g	19.3 g	72.2 g	2.3 g	デラックス 793 kcal	25.8 g	32.4 g	98.0 g	3.2 g	5  🍷 サクッとカニ爪フライ カリフラワーニョッキ・合鴨のトマトミートソース 切干大根煮 おまかせの副菜 インゲンのネギ塩辣油和え <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 496 kcal</td><td>19.1 g</td><td>12.2 g</td><td>74.6 g</td><td>2.3 g</td></tr><tr><td>デラックス 747 kcal</td><td>27.2 g</td><td>21.1 g</td><td>108.2 g</td><td>3.1 g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 496 kcal	19.1 g	12.2 g	74.6 g	2.3 g	デラックス 747 kcal	27.2 g	21.1 g	108.2 g	3.1 g	6  🍷 仙台名物! 牛タンハンバーグ・塩レモン 🍷 盛岡 豆腐麺でじゃじゃ麺風 芋煮風 きのこと入り里芋煮 山形郷土料理"おみ漬け"と小松菜の和え物 宮城郷土料理"ずんだ"のおはぎ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 460 kcal</td><td>14.3 g</td><td>8.2 g</td><td>79.0 g</td><td>2.5 g</td></tr><tr><td>デラックス 667 kcal</td><td>22.3 g</td><td>14.2 g</td><td>107.0 g</td><td>3.7 g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 460 kcal	14.3 g	8.2 g	79.0 g	2.5 g	デラックス 667 kcal	22.3 g	14.2 g	107.0 g	3.7 g	7 お休み	8 お休み
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 500 kcal	16.1 g	16.5 g	69.0 g	2.3 g																																																																													
デラックス 875 kcal	28.6 g	37.5 g	101.5 g	3.5 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 466 kcal	12.7 g	13.0 g	72.4 g	2.6 g																																																																													
デラックス 657 kcal	17.4 g	18.5 g	101.4 g	2.5 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 532 kcal	16.1 g	19.3 g	72.2 g	2.3 g																																																																													
デラックス 793 kcal	25.8 g	32.4 g	98.0 g	3.2 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 496 kcal	19.1 g	12.2 g	74.6 g	2.3 g																																																																													
デラックス 747 kcal	27.2 g	21.1 g	108.2 g	3.1 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 460 kcal	14.3 g	8.2 g	79.0 g	2.5 g																																																																													
デラックス 667 kcal	22.3 g	14.2 g	107.0 g	3.7 g																																																																													
9 お休み	10 お休み	11 お休み	12 お休み	13 お休み	14 お休み	15 お休み																																																																											
16 お休み	17  🍷 三元豚の豚カツ・さっぱりネギおろし 鶏肉の八幡巻(やわたまき)〜照り焼き〜 豆乳と野菜のふわふわしんじょう 春菊と竹の子のナムル マカロニサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 530 kcal</td><td>15.2 g</td><td>17.8 g</td><td>71.3 g</td><td>2.5 g</td></tr><tr><td>デラックス 759 kcal</td><td>21.8 g</td><td>26.5 g</td><td>99.5 g</td><td>3.2 g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 530 kcal	15.2 g	17.8 g	71.3 g	2.5 g	デラックス 759 kcal	21.8 g	26.5 g	99.5 g	3.2 g	18  🍷 淡路島産玉葱入りハンバーグ サクサク醤油の白身魚フライ じゃことピーマンのやみつきおかか炒め ほうれん草チーズパイ・トマト仕立て 切干ときゅうりのごまサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 464 kcal</td><td>14.1 g</td><td>12.3 g</td><td>71.6 g</td><td>2.3 g</td></tr><tr><td>デラックス 702 kcal</td><td>22.7 g</td><td>21.5 g</td><td>100.3 g</td><td>3.0 g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 464 kcal	14.1 g	12.3 g	71.6 g	2.3 g	デラックス 702 kcal	22.7 g	21.5 g	100.3 g	3.0 g	19  🍷 神戸「揚匠しげ盛」ゆず胡椒唐揚げ 🍷 ウィンナー・かぼちゃ・さつま芋のマヨソース 信田巻き(しのだまき)〜野菜の油揚げ巻き〜 小松菜の青しそ風味 サラダこんにゃくと水菜のナッツサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 488 kcal</td><td>13.3 g</td><td>16.5 g</td><td>69.5 g</td><td>2.2 g</td></tr><tr><td>デラックス 760 kcal</td><td>20.5 g</td><td>29.3 g</td><td>100.6 g</td><td>2.8 g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 488 kcal	13.3 g	16.5 g	69.5 g	2.2 g	デラックス 760 kcal	20.5 g	29.3 g	100.6 g	2.8 g	20  🍷 スタミナ満点! 牛肉のブルコギ イカとオクラの落とし揚げ・和風あん アスパラとキャベツのアンチョビ炒め おまかせの副菜 紅芯大根とカリフラワーのマリネ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 413 kcal</td><td>10.7 g</td><td>8.3 g</td><td>72.2 g</td><td>2.4 g</td></tr><tr><td>デラックス 599 kcal</td><td>15.4 g</td><td>13.4 g</td><td>102.1 g</td><td>3.3 g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 413 kcal	10.7 g	8.3 g	72.2 g	2.4 g	デラックス 599 kcal	15.4 g	13.4 g	102.1 g	3.3 g	21 お休み	22 お休み															
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 530 kcal	15.2 g	17.8 g	71.3 g	2.5 g																																																																													
デラックス 759 kcal	21.8 g	26.5 g	99.5 g	3.2 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 464 kcal	14.1 g	12.3 g	71.6 g	2.3 g																																																																													
デラックス 702 kcal	22.7 g	21.5 g	100.3 g	3.0 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 488 kcal	13.3 g	16.5 g	69.5 g	2.2 g																																																																													
デラックス 760 kcal	20.5 g	29.3 g	100.6 g	2.8 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 413 kcal	10.7 g	8.3 g	72.2 g	2.4 g																																																																													
デラックス 599 kcal	15.4 g	13.4 g	102.1 g	3.3 g																																																																													
23  🍷 デミグラスソースの煮込ハンバーグ お楽しみの揚げ物 さばのみぞれ煮 竹の子とパプリカの甘辛炒め ポテトサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 524 kcal</td><td>14.2 g</td><td>17.7 g</td><td>75.6 g</td><td>2.2 g</td></tr><tr><td>デラックス 766 kcal</td><td>20.6 g</td><td>26.9 g</td><td>108.1 g</td><td>3.0 g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 524 kcal	14.2 g	17.7 g	75.6 g	2.2 g	デラックス 766 kcal	20.6 g	26.9 g	108.1 g	3.0 g	24  🍷 プリプリ海老メンチ・オーロラソース なすといずみ鶏のそぼろあん 切干大根煮 チンゲン菜とメンマの中華和え サーモンと枝豆の3種チーズのシーザーサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 448 kcal</td><td>12.7 g</td><td>10.8 g</td><td>72.4 g</td><td>2.2 g</td></tr><tr><td>デラックス 610 kcal</td><td>15.4 g</td><td>15.5 g</td><td>98.3 g</td><td>2.4 g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 448 kcal	12.7 g	10.8 g	72.4 g	2.2 g	デラックス 610 kcal	15.4 g	15.5 g	98.3 g	2.4 g	25  🍷 必勝祈願! カツカレー 🍷 合鴨と夏野菜のゆず塩チャプチェ 鶏さつまの和風和え ヤングコーンとオクラの胡麻和え 瀬戸内レモン風味のマッシュさつま芋 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 469 kcal</td><td>13.2 g</td><td>11.1 g</td><td>75.5 g</td><td>2.4 g</td></tr><tr><td>デラックス 675 kcal</td><td>19.1 g</td><td>17.6 g</td><td>104.9 g</td><td>3.0 g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 469 kcal	13.2 g	11.1 g	75.5 g	2.4 g	デラックス 675 kcal	19.1 g	17.6 g	104.9 g	3.0 g	26  🍷 宮崎郷土料理チキン南蛮風・タルタル添え あじ竜田〜5種果汁のおろしあん〜 ひじき煮 カリカリ山くらげのピリ辛和え 大豆と水菜のネギ味噌サラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 471 kcal</td><td>14.6 g</td><td>12.8 g</td><td>73.7 g</td><td>2.5 g</td></tr><tr><td>デラックス 818 kcal</td><td>25.7 g</td><td>29.2 g</td><td>111.2 g</td><td>3.6 g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 471 kcal	14.6 g	12.8 g	73.7 g	2.5 g	デラックス 818 kcal	25.7 g	29.2 g	111.2 g	3.6 g	27  🍷 2種のハーブ香るトマトメンチカツ きたあかりポテトのカニ玉あんかけ 大根の和風煮 かぶと小松菜の梅和え 店主おすすめのサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 454 kcal</td><td>10.5 g</td><td>13.1 g</td><td>71.8 g</td><td>2.1 g</td></tr><tr><td>デラックス 663 kcal</td><td>14.8 g</td><td>21.2 g</td><td>100.5 g</td><td>2.7 g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 454 kcal	10.5 g	13.1 g	71.8 g	2.1 g	デラックス 663 kcal	14.8 g	21.2 g	100.5 g	2.7 g	28 お休み	29 お休み
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 524 kcal	14.2 g	17.7 g	75.6 g	2.2 g																																																																													
デラックス 766 kcal	20.6 g	26.9 g	108.1 g	3.0 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 448 kcal	12.7 g	10.8 g	72.4 g	2.2 g																																																																													
デラックス 610 kcal	15.4 g	15.5 g	98.3 g	2.4 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 469 kcal	13.2 g	11.1 g	75.5 g	2.4 g																																																																													
デラックス 675 kcal	19.1 g	17.6 g	104.9 g	3.0 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 471 kcal	14.6 g	12.8 g	73.7 g	2.5 g																																																																													
デラックス 818 kcal	25.7 g	29.2 g	111.2 g	3.6 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 454 kcal	10.5 g	13.1 g	71.8 g	2.1 g																																																																													
デラックス 663 kcal	14.8 g	21.2 g	100.5 g	2.7 g																																																																													
30  🍷 照り焼きハンバーグ〜野菜添え〜 磯辺白身魚フライ 生麴風になじんぎつね揚げ きのこのペペロンチーノ バジルマカロニサラダ <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 457 kcal</td><td>14.0 g</td><td>11.7 g</td><td>70.9 g</td><td>2.5 g</td></tr><tr><td>デラックス 658 kcal</td><td>21.0 g</td><td>17.3 g</td><td>100.7 g</td><td>3.3 g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 457 kcal	14.0 g	11.7 g	70.9 g	2.5 g	デラックス 658 kcal	21.0 g	17.3 g	100.7 g	3.3 g	31  🍷 真っ赤なトマトのハヤシビーフ煮込み 🍷 プリサク海老フライ〜夏野菜タルタル〜 山椒香る じゃこと小茄子の出汁びたし 夏バテ防止! 長芋とオクラの昆布ボン酢ジュレ トロピカルフルーツ! バイナップルのくず餅 🍷 リコピン <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>ヘルシー 447 kcal</td><td>9.4 g</td><td>10.9 g</td><td>77.0 g</td><td>1.8 g</td></tr><tr><td>デラックス 633 kcal</td><td>14.0 g</td><td>16.7 g</td><td>105.3 g</td><td>2.4 g</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ヘルシー 447 kcal	9.4 g	10.9 g	77.0 g	1.8 g	デラックス 633 kcal	14.0 g	16.7 g	105.3 g	2.4 g																																																		
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 457 kcal	14.0 g	11.7 g	70.9 g	2.5 g																																																																													
デラックス 658 kcal	21.0 g	17.3 g	100.7 g	3.3 g																																																																													
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																													
ヘルシー 447 kcal	9.4 g	10.9 g	77.0 g	1.8 g																																																																													
デラックス 633 kcal	14.0 g	16.7 g	105.3 g	2.4 g																																																																													