

06月

お休み

07月

お休み



08月 冬に食べたい！煮込み
HC:532kcal / 11.5g / 17.4g / 69.0g / 1.6g
DX:796kcal / 15.8g / 28.2g / 96.5g / 2.0g

- デミグラスソースの煮込みハンバーグ
- お楽しみの揚げ物

・竹の子とパプリカのきんぴら
・マカロニサラダ



09月 ご飯との相性抜群！
HC:525kcal / 18.4g / 15.6g / 69.4g / 2.1g
DX:823kcal / 30.0g / 28.4g / 99.7g / 2.5g

- サクサクフライドチキン

あじとごぼうのつくね〜黄金生姜ソース〜

・ひじき煮
・小松菜の辛子和え
・ピーツと彩り野菜のすりおろしドレッシング



10月 新春イベント
HC:562kcal / 13.4g / 19.2g / 67.8g / 1.9g
DX:758kcal / 18.7g / 24.5g / 95.8g / 2.5g

- 皮ごと食べよう！きたあかりポテトと牛肉の甘辛だれ
- ふかひれ入り！きのご膳のふわふわ豆腐

・海老グラタン
・3種海藻とオクラのネバネバ仕立て
・シナモン入り国産リンゴ餡紅白まんじゅう

13月

お休み



14月 流行りの"しびれ"麻婆
HC:508kcal / 14.5g / 14.4g / 70.9g / 2.2g
DX:707kcal / 21.8g / 23.0g / 97.1g / 2.9g

- ピリッとしびれる！鶏肉の麻辣炒め
- さんまの梅肉大葉フライ

・きんぴらごぼう
・おまかせの副菜
・ポテトサラダ



15月 トロツとチーズイン
HC:471kcal / 14.4g / 12.7g / 65.9g / 2.4g
DX:707kcal / 21.6g / 22.5g / 91.6g / 3.2g

- チーズインハンバーグ

ちくわとキャベツの旨塩炒め

・竹の子の土佐煮
・まんまるごま豆腐
・カニカマとくわいの青しそ風味サラダ



16月 鯖はビタミンD、B12が豊富
HC:485kcal / 17.9g / 12.6g / 64.8g / 2.1g
DX:673kcal / 26.2g / 17.2g / 89.4g / 3.2g

- 泰し鶏とザーサイの中華ごまネギダレ
- 鯖の竜田〜黒酢あん〜

・軟骨入り照り焼き肉団子
・細切り昆布の旨煮
・店主おすすめサラダ



17月 バジルの濃厚コロッケ
HC:567kcal / 17.4g / 18.1g / 74.4g / 2.2g
DX:848kcal / 25.3g / 30.0g / 105.9g / 2.9g

- 海老と兵庫県産バジルのジェノベーゼ風コロッケ

大豆入り挽き肉たっぷりトマトキーマカレー

・切干大根煮
・さばの塩焼き
・さつま芋とかぼちゃのサラダ



20月 お弁当の人気者♪
HC:549kcal / 17.7g / 17.4g / 71.0g / 2.3g
DX:907kcal / 29.6g / 34.5g / 106.5g / 3.5g

- 若鶏の唐揚げ

カルシウム豊富 あじの南蛮漬け

・高野と花枝の煮物
・マカロニサラダ



21月 大寒にちなんで
HC:454kcal / 15.3g / 12.6g / 60.7g / 2.0g
DX:682kcal / 23.2g / 21.6g / 85.9g / 2.7g

- 粗挽きハンバーグ〜黒酢ソース〜

厚揚げの中華カニあんかけ

・ゴマたっぷりたたきごぼう
・ペーコンと小松菜のバター醤油炒め
・鹿児島県種子島産安納芋のロールケーキ



22月 味のしみた大根も絶品
HC:499kcal / 16.6g / 15.3g / 64.6g / 2.4g
DX:730kcal / 23.3g / 24.8g / 89.9g / 3.3g

- ホロボロ豚角煮と大根の生姜煮

白身魚フライ〜ハニーマスタードソース〜

・鶏肉のさつま揚げ
・春菊の白和え
・サラダにやくと水菜のすりおろし野菜サラダ



23月 和牛は日本が誇るお肉
HC:483kcal / 13.7g / 13.8g / 66.4g / 1.7g
DX:718kcal / 20.7g / 23.5g / 91.8g / 2.2g

- 和牛メンチカツ

さばの味噌煮

・ひとくちチヂミ〜ピリ辛ダレ〜
・焼き茄子の大根おろしソース
・ジャコと切干大根の鹽ドレッシングサラダ



24月 長野県産しめじ入り！
HC:505kcal / 12.7g / 10.4g / 82.3g / 2.1g
DX:729kcal / 17.2g / 18.1g / 113.3g / 2.8g

- 薄切り牛肉としめじのビーフストロガノフ

やまや明太子のサクサクコロッケ

・結びこんにやくの和風煮〜山椒風味〜
・ほうれん草のピーナッツ和え
・サーモンと春雨のサラダ



27月 ぶりぶりサクサクワ
HC:482kcal / 15.1g / 11.5g / 71.6g / 2.2g
DX:697kcal / 22.1g / 19.1g / 98.4g / 2.8g

- 海老カツ〜タルタルソース〜

コラーゲン入り！豆乳スープのロールキャベツ煮

・精進がんも煮
・冬が旬！国産河北菜ともやしのナムル
・おまかせのデザート



28月 ご当地グルメ・会津
HC:502kcal / 15.1g / 16.3g / 63.7g / 2.4g
DX:688kcal / 21.3g / 22.1g / 86.7g / 3.3g

- 会津若松風ソース漬けチキンカツ

おふくろの味 豚肉の肉じゃが

・ハムステーキ
・ヤングコーンのきんぴら
・ポテトサラダ



29月 甘辛だれとふわふわ卵
HC:480kcal / 16.4g / 11.5g / 68.4g / 2.0g
DX:725kcal / 24.8g / 20.1g / 97.2g / 2.7g

- 牛肉とごぼうの柳川風

サクッとカニ爪フライ

・切干大根煮
・おまかせの副菜
・煮し鶏、キヌア、ブロッコリーのサラダ



30月 爽やかかゆず + おろし
HC:462kcal / 16.0g / 11.2g / 66.7g / 1.9g
DX:682kcal / 24.2g / 18.0g / 94.5g / 2.7g

- 豚カツ〜さっぱりゆずおろしソース〜

お楽しみの1品

・ピリ辛イカのちぎり揚げ
・白菜の明太煮生姜風味
・きくらげとスナッパエビのサラダ



31月 トマトの栄養リコピン
HC:476kcal / 17.3g / 12.3g / 64.7g / 2.4g
DX:738kcal / 28.1g / 22.0g / 93.1g / 3.0g

- 淡路島産玉葱入りハンバーグ〜ドライトマト入り〜

良質なタンパク源！あじの梅しそフライ

・ひじき煮
・紅あずまざつまつ芋の甘露煮
・しらすとわかめのピリ辛サラダ

※写真はイメージです ※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしておりません。ご了承ください。 ※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。 あらかじめご了承ください。

※マークは写真で紹介しているメニューです。

色んなものを
少しずつ食べ
たい

日替わり
ヘルシー弁当
400円(税込)
カロリー目安550kcal

種類・量とも
に満足したい

ご飯
大盛り

日替わり
デラックス弁当
500円(税込)
カロリー目安750kcal

オフィス、施設、お店などへお届けします。1個から無料配達

長岡京のお弁当 ダイニング空 (くう)

〒 617-0823 京都府長岡京市長岡 1-4-3

FAX 075-952-8812

[お届け日前日まで]

TEL 075-952-8807

[当日 10:00 まで]

※ 17:00 以降は担当不在の為、FAX か理日お電話にてご連絡ください。
※ 締切時間前後はお電話が大変混雑いたしますので、前日またはなるべくお早めの時間までにご注文をお願いいたします。
※ 当日ご好評いただいた商品と、時間前に完売する事もございます。