

Azalea 12.5

発行所 パナソニック デバイス労働組合 長岡京支部
 発行人 南俊幸 編集人 石田秀樹 (広報)
 長岡京支部 HP <http://www.pidungk.com/> (最新組合情報をアップしてます!)

長岡京支部スローガン

志をともに!希望の未来へ

ライフデザインセミナー開催報告

はじめて学ぶ：税金の基礎

～俗説に振り回されない人生の正しい選択～

10月29日(水)の終業後、長岡京支部講堂において、ライフデザインセミナー「はじめて学ぶ：税金の基礎」を開催しました。今期も、長岡京支部では、組合員の皆様に寄り添ったライフサポートの一環として、各種セミナー(今期6回)を予定していますが、今回が最初のセミナーとなります。初開催のテーマということもあったと思いますが、定員30名の募集に対して50名を超える応募をいただき、大変な盛況振りでした。税金という少々馴染み難いテーマではありましたが、これまでのセミナーでも好評を博している生活経済研究所長野の塚原 哲先生の説明で、参加者のみなさんも納得された様子でした。



■所得税のしくみ

みなさんが支払っている所得税の計算は、次のように計算されます。基本は、年収そのものの額に対して税率がかかるのではなく、所得に対してかかるということです。所得とは、年収から必要経費や各種控除を差し引いたものです。私たちサラリーマンでは、年収から約3割の経費がかかるとみなされ(3割経費)、その分を差し引いてくれます。さらに、配偶者控除など各種の控除が差し引かれたものが所得となり、この額に税率が掛けられ所得税の額が決められます。

■配偶者の年収は103万円以下に抑えるべきか?

ちなみに、妻の年収が103万円以下であれば、配偶者控除：38万円+給与所得控除：65万円(計103万円)が引かれるので、妻の収入により、夫の所得税が増えることはありません。妻のパート年収を103万円までに抑えたいというのは、これに由来する話です。一方、103万円を超えると配偶者控除の代わりに配偶者特別控除が使えるようになります。妻の収入が増えるにつれて配偶者特別控除の額は小さくなっていくので、その分、夫の所得税は増えることとなります。しかし、塚原先生は、夫の所得税額にだけ目を向けるのではなく、世帯の収入全体に目を向けてほしいと言います。妻の収入が103万円を超えた場合でも、塚原先生の試算では、妻の収入増に伴う所得税アップ分に比べて、世帯の収入アップ分の方が大きくなっています。これはつまり、世帯の手取りという観点から見れば、妻の年収を103万円に抑えることは、必ずしも必要ではないということを意味します。よく耳にする俗説も、観点を換えることで、違った捉え方ができるということになります。

ちょうど年末調整の時期でもあり、税金について考えるよいタイミングではないでしょうか。今回参加された方はもちろん、参加されなかった方も、この機会に、ご自身の税金についての意識を高めていただければ幸いです。なお、今後も年間スケジュールに沿ってセミナーを開催していきますので、ぜひご参加下さい。

今月の
もくじ

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1. ライフデザインセミナー「はじめて学ぶ：税金の基礎」 P1 | 6. 執行委員コラム(七里書記長) P5 |
| 2. 第7回チャリティーコンサート&募金報告 . . . P2 | 7. アロマの香りで風邪予防 P5 |
| 3. 10月度経営概況 P2 | 8. ガラシャ祭りボランティア報告 P6 |
| 4. 進藤ひろゆき活動報告 P3 | 9. Azalea アンケート&スタンプラリー景品当選者 P7 |
| 5. 自分でできる「フォーカシング」でココロ磨きをしよう P4 | 10. ショップニュース&アンケート P8 |

長岡京市民懇話会から “京都府赤い羽根共同募金”に寄付をしました

住民のみなさんにとって「明るい住みよい町づくり」を目指すことを目的に、パナソニックグループ労働組合連合会（PGU）の組織内議員が選出されている自治体を中心に組織されている、PGUの活動のひとつである「市民懇話会」で、長岡京支部が運営主体となっている長岡京市民懇話会から“京都府赤い羽根共同募金”に寄付をしました。



長岡京市社会福祉協議会会長へ寄付



長岡京チャリティーコンサートの様子

今年の8/30（土）に、長岡京市民懇話会の主催で京都府長岡京記念文化会館にて「第7回 長岡京チャリティーコンサート」を開催し、当日は400名を超える方々にご来場いただき、その際に会場で行わせていただいたチャリティー募金の総額163,719円を、長岡京市社会福祉協議会を通じて京都府赤い羽根共同募金に全額寄付しました。募金にご協力いただいた皆さまに感謝いたします。

この「長岡京チャリティーコンサート」は、市内で活動されているご団体に出演いただき、長岡京市民懇話会の主催で毎年開催しているもので、今年で7回目を迎えることができました。来年以降も開催していきますので、ぜひ皆さまもお越しいただきますようお願いいたします。



10月経営概況

★6月1日のPSCS社発足に伴い、掲載するBU名が変更になっています。



PSCS



半導体BU



車載モジュールBU



電子部材BU



システムLSI

★3つのマークの意味は



売上計画に対して100%以上なら晴れマーク



売上計画に対して95%以上100%未満なら曇りマーク



売上計画に対して95%未満なら雨マーク

進藤ひろゆき活動報告

組織内議員団の国内研修に参加しました。

PCM(パナソニックグループ労働組合連合会組織内議員団)の国内研修に参加し、愛媛県松山市で「歩いて暮らせるまちづくり」と「松山駅周辺整備事業」について、研修してきました。

「歩いて暮らせるまちづくり」は、これまでの都市が拡大する時代から縮小する時代へ変化している中、都市機能の集約とコンパクトなまちを目指して、車中心から歩行者・自転車が中心の道路整備と公共交通を充実させて、歩いて暮らせるまちづくりを推進されているものです。その基本的な考え方は「歩いて暮らせるまちづくり」推進要綱として、(1)生活の諸機能がコンパクトに集めた暮らしやすいまちづくり、(2)安全・快適で歩いて楽しいバリアフリーのまちづくり、(3)街中に誰もが住めるまちづくり、(4)住民との協働作業による持続性のあるまちづくりの4点にまとめられています。

この考え方の下、具体的には平成14～18年度を整備期間として、まずロープウェイ通り(延長500m・幅員12m)の車道を2車線から1車線化(一方通行化)して、歩道を2.5mから平均3.5mに拡幅してバリアフリー化し、電線類の地中化、アーケードの撤去、ファサード(沿道建物外壁面)の整備、歩道にレンガや石を敷いて車道はカラー化する舗装の高質化などを実施されていました。整備後は、ロープウェイ乗り場前の歩行者数が整備前に比較すると約3.5倍に増加し、路線価も12.6%上昇するなど、着実な整備効果が得られていました。

また、平成19年度には道後地区の道後温泉本館と道後温泉駅周辺での歩行者動線と自動車とが錯綜していた課題を、道路整備により自動車の主動線を変更し歩行者の安全な回遊動線を実現されていました。今後もこの考え方に基



進藤ひろゆき
(長岡京市議会議員)



整備後のロープウェイ通り



現在のJR松山駅

「松山駅周辺整備事業」は、松山市の事業となる土地区画整理事業と、愛媛県の事業となる鉄道高架事業があります。

土地区画整理事業は、JR松山駅周辺の約16.7haを概算289億円かけて平成20～32年度を施行期間として整備する内容となっています。工事は対象区域を4つに区分して4期に分かれ、現在は第1期区域の工事が平成26年1月に着手されたところです。今後、現在はJR松山駅から少し離れている路面電車の駅をJR松山駅の高架化にあわせて隣接させ、さらに西へ延伸させる計画となっています。

鉄道高架事業は、平成21年2月の都市計画事業認可から平成33年度までを事業期間として総事業費約345億円をかけて、車両基地と貨物駅の移設やJR松山駅周辺の高架化、行き違い線の整備、北伊予駅改良が行われます。平成22年度から測量設計、用地買収、工事に着手され、平成25年度からは高架する一部区間で用地買収や建物補償に着手されています。

今回の研修は、阪急長岡天神駅周辺の中心市街地整備と阪急長岡天神駅の高架化について検討を進めている長岡京市にとって、おおいに参考となる研修でした。また、それぞれの議員が所属する自治体の諸課題について意見交換をすることができました。研修で学んだことを今後の活動に活かしてまいります。

皆さまがお住まいの地域での暮らし改善として、暮らしにかかわる困りごとがありましたら、どんなことでも結構ですので「暮らし相談」へお気軽にご相談ください。長岡京市以外の自治体においてもPGU組織内議員団の仲間や、電機連合・連合の組織内議員、民主党の友好議員が全国にいますので、「暮らし相談」への相談内容は、どこの地域やどのような内容でも、まずは「進藤ひろゆき」まで連絡してください。相談については毎月定例の暮らし相談会だけでなく、いつでも結構ですので下記連絡先までお願いします。

暮らし相談
連絡先

PHS: 7-664-6914(直通)

アドレス: shindou.hiroyuki@jp.panasonic.com



“疲労サイン”に気づいていますか

仕事を終えて家に帰ると、カバンを放り出してソファに直行。しばらくそこから動けずボーっとしたまま時間が過ぎていく……。このような経験、身に覚えはありませんか。これはオーバーワークの一つのサインです。疲れ果てていてエネルギー不足に陥り、体も脳もフリーズしている可能性があります。

適度な忙しさや負荷は、私たちに適度な刺激を与えます。脳が活性化したり集中力が高まることで、いつも以上にがんばれたり、多少の疲れにも耐えることができます。しかし、それが過度であったり長期間に及ぶと、先のように心身の働きが鈍くなったり、集中力が低下するなど、体はさまざまな方法で疲労を訴えてきます。疲労サインは、早期に気づいて対処することで不調に陥るのを防ぐことができます。そのためにも、感度はいつでも高めておきたいものです。とはいっても、現実的には自分の許容量をはるかに超えるようなストレス状況下で働かなければならないことも多く、そうするとせっかくの疲労サインにも気を留める余裕すらなくなってしまいます。

そこでオススメしたいのは、就寝前のわずかな時間を使って、自然体の自分に戻ってゆったりと過ごすことです。心身の高ぶった状態を落ち着かせることで、自分のコンディションを正確に把握できるようになりますし、眠りにつきやすくなるという利点もあります。そこで今回は、心地よい場面をイメージして、安定したゼロの状態に戻すプログラムをご紹介します。



ゼロの状態に戻すためのプログラム

リラックスできる環境・場所で行いましょう。

- 1) 椅子に座って、1分くらいかけてゆっくり深呼吸します。
- 2) 目を閉じて、あなたにとって安心・安全で、誰にも邪魔されずに一人でいられる場所・空間を思い浮かべます。実際に訪れた場所、写真で見た景色、架空の場所など、どんなところでも結構です。
- 3) そこに自分がいるのをイメージしたとき、どのように感じますか。多くの方は「温かい」「ほっと落ち着く」といった心地よい感覚を味わえるでしょう。また、それは体のどの部分で感じるものでしょうか。
- 4) 心地よさに身を委ねたまま、ゆっくりと目を開けて終了します。

自己観察を習慣化しよう

多くの時間は必要ありません。布団に入って眠りにつくまでのわずかな時間で、このプログラムを行ってみましょう。心地よいリラックスした状態で自己観察することが習慣になると、これまで気に留めなかったような疲労サインや日々のちょっとした変化にも気付けるようになります。そして大切なことは、せっかく気付いたのですから、それを見過ごさずに必要に応じた手当て(例えば仕事量を調整する、休暇を取るなど)をすることを忘れないでください。

このプログラムに慣れてきたら、自己観察をもう一歩深めてみましょう。例えば、大草原に寝転がっている自分をイメージすると、おなかの辺りがじんわり温かくなる感じがあったとします。それは日常生活のどんなこととつながりそうですか。あなたにとってどんな意味がありそうですか。連想ゲームのようにイメージを紡いでみましょう。「仕事の忙しい状態が続いて、最近ほとんど出かけていない」「そういえば、調子が悪いときはおなかを壊すタイプだな。おなかの調子は健康のバロメーターになっているみたいだ」など、自分の状態やキーワードなどがふと浮かんでくるかもしれません。



8月の長岡京支部支部大会をもって書記長になりました七里です。書記長は支部の運営全般、組合員さんの相談窓口、対会社の窓口、会計など主に担当します。会社でいうと企画・人事・総務・経理部門に相当します。担当する仕事が多岐にわたるのでパナソニックデバイス労組傘下の支部書記長は基本組合専従となっています。去る11月22日(土)～25日(火)にかけて比叡山延暦寺の研修道場で新たに専従となった役員を対象にした研修会が開催され私も参加しました。

まず京都市内から片道15kmある標高848mの延暦寺の研修道場まで約4時間歩きました。到着後、研修道場の入所式があり日程、注意事項(私語厳禁、間食・飲料物持込禁止、携帯電話使用禁止など)の説明を受けました。当然部屋にはTV・エアコンなどの電化製品は全くありませんでした。日程は5:00に起床、座禅、練成(筋トレ・ランニング)、写経、法話など盛りだくさんで、食事は質素で量も少なく、朝はお粥、昼は炊き込みご飯、夕方は一汁三菜の精進料理という本格的な2泊3日の修行でした。終了後は再び京都市内まで徒歩で戻りました。

延暦寺は、約1200年前の平安時代初期の僧・最澄により開かれた天台宗の総本山であり、天台宗の人材教育の中核を担っているそうです。(パナソニックに置き換えれば枚方の研修所にあたるのではないのでしょうか?)1200年もの間、淘汰されずに続いているのは、他の宗教・宗派と比べて優れた人材育成のしくみがあったのではと興味深く感じました。

研修道場での修業は、今まで生きてきた中で一番不自由な3日間でしたが、日常の生活を離れ、便利な生活で見失われたものに気づき、自分自身に向き合う時間が過ごせたと思います。もし、興味のある方がいらっしゃれば支部事務所にお越し頂ければ詳しい内容を話しますよ。



アロマ de beauty



アロマの香りで風邪予防

アロマ空間デザイナー 佐藤美紀

本格的な冬がきて、乾燥も気になる季節。風邪やインフルエンザにも気を付けたいですね。今年はアロマを使って、いい香りを楽しみながら風邪予防をしてみましょう。

アロマの精油には抗菌、抗ウイルス作用の成分を含むものが多いのですが、近年インフルエンザにも効果があることが学会で発表されました。ユーカリラディアタという精油をたいた空間にいたマウスは、何も無い空間にいたマウスより、インフルエンザ感染後の生存率が倍以上高いことが実験で証明されました。ポイントは感染前からアロマを嗅いでいること。つまり、日常からアロマを芳香させておくだけで予防になるということです。

とくに抗菌、抗ウイルス作用のあるユーカリやティートゥリー、ローズマリーやラベンダーなど、スッキリした香りの精油を使ってスプレーを作ってみませんか。スプレーボトルに無水エタノールと精製水(またはミネラルウォーター)を1:1の分量で入れ、好みの精油を数滴垂らしてよく振り混ぜます。オフィスやお部屋にまいてもいいですし、玄関にまいておけば、出かける前と帰ってきたときのウイルス対策になります。出かける前にマスクやハンドタオルにシュッとひと吹きすれば、よい香りを楽しみながらの抗菌効果も期待できます。さらに、市販の無香料のハンドソープにも精油を数滴垂らして、オリジナルのアロマハンドソープを作ってみてはいかがでしょうか。精油は液体の全体量の1パーセント以下になるようにします。

今年の冬はいい香りの中、風邪知らずで過ごせそうですね!



第23回 長岡京ガラシャ祭 2014

11月9日(日)「長岡京ガラシャ祭 2014」に歴史行列の輿(こし)担ぎとイベント会場の警備ボランティアで参加しました。

歴史行列は、長岡天満宮近くの長岡第六小学校の体育館を出発し、アゼリア通りの市役所前や、パンビオ広場前などで歴史行列のお披露目を実施しながら勝竜寺城公園まで巡航していきます。

中央公民館やニチュ三菱の駐車場では楽市楽座が開催され、イベント会場では、農産物の販売、多彩なイベント、抽選会なども行われていました。



細川熙子の輿担ぎ参加者

<参加者コメント>

今回の輿入れの姫は、細川熙子で明智光秀の妻でお玉(後の細川ガラシャ)の母親の方でした。輿担ぎの武者衣装を身にまとい、脇に太刀と小刀とを差し、時代劇の仮装をしました。歩く姿はたどたどしいものの心は凛々しい武者に変身と、自己満足に浸りながら輿を担ぎました。(小谷さん)

戦国時代の武士の衣装を身にまとったのは今回が初めてで、武士になった気分を十分に味わえました。天候が芳しくなかったにも関わらず、沿道には多くの見物人が詰め掛けており、大いに盛り上がりっており、長岡京市民の方々が、この祭りを楽しみにしているのがよく伝わってきました。普段、長岡京を毎日通勤していますが、率直なところ、歴史はあまり知りませんでした。今回の体験は、長岡京の長い歴史の一端に触れることのできた一日でした。このような行事体験を通じてその土地の歴史を知ったことは、とてもよいことだと感じました。(佐藤さん)



会場までの移動

ガラシャ祭当日の朝は3年連続の雨模様のため、昨年に引き続き歴史行列は「中止だ残念!」と覚悟をし参加者集合場所の長岡第六小学校へ行きました。歴史行列の輿担ぎ装束に着替え出発会場へ向かう際も雨で、傘を差しての移動となりました。輿担ぎ装束に傘というアンバランスな格好もお愛嬌でしょうか。しかし晴れ男のパワーなのか出立式の号砲を合図になんと雨がぴたりと止んでしまいました(奇跡です!)。行列参加は初めてで緊張しましたが、沿道の多くの市民の方々からの拍手や「ご苦労様です」の言葉に励まされました。脇役でしたが、輿を引く手の冷たさや草鞋が雨水で濡れ足袋まで染みているのも忘れるほど没頭していたのか、約2時間の行列はあっという間でした。今回、ガラシャ祭に参加できて長岡京の歴史を改めて肌で感じることができました。(檜岡さん)



道案内をするボランティアの方

当日は、自転車、バイクの駐輪場整理、見物客の警備などに多数の方にご協力を頂きました。ありがとうございました。

皆様も是非機会があれば、ご参加、ご協力下さい。



長岡京市では、「NHK 大河ドラマの誘致化!」を推進しています。

Azalea アンケート 応募期間 2014年4月号～2014年9月号



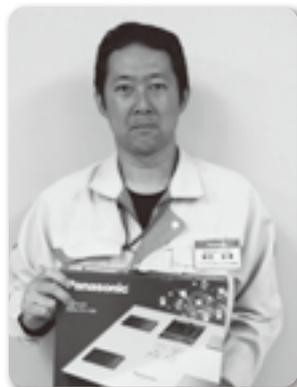
高野 遥さん



中野 展快さん



篠原 克哉さん



澤田 征俊さん

第14期 長岡京支部主催 セミナー&イベント



佐藤 和弘さん



山本 和司さん



東 研吾さん



大辻 通也さん



長嶋 勝己さん



南 昌子さん



勝田 直美さん



向井 将泰さん



榎岡 浩喜さん



田中 泰資さん

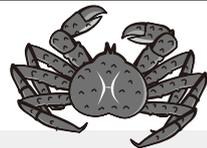
当選された皆さんおめでとうございます！

第15期も、支部が主催するイベント、セミナー、ボランティアなどの参加者
(2014年8月～2015年7月)とAzaleaアンケート回答者
(2014年10月号～2015年7月号)に応募された方を対象とした抽選会を行います。



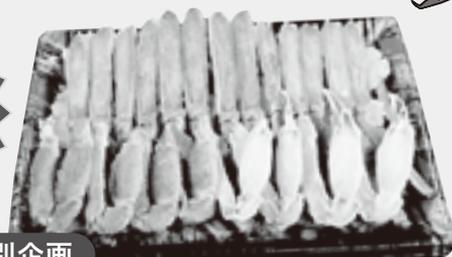


美味しい花づな「かにすぎセット」!



旬の味覚を召し上がれ!

限定
500
セット



生活応援 特別企画

生ずわいがに(上削ぎセット)

アメリカ産・オビリオ種(3L/約1.3kg)

通常販売価格: 8,980円

6,980円

- ◆お申込締切日/2015年3月6日(金)まで
- ◆商品のお渡し/ご希望日にご指定先へお届け



例年大好評の商品につき、売り切れの際はご了承ください。
ぜひ、お早めのご注文をお待ちしております。

お問い合わせ・お申し込みは、ショップまで!

Azalea アンケートのお願い

よりよい紙面づくりを目指し、皆様からの声を紙面に反映させていきたいと思っております。

ご応募いただいた方から
抽選にてパナソニック製品
などを進呈します。

- 今月のアンケート締め切り: 2014年12月26日(金)
- 応募方法: 応募用紙を組合窓口の抽選箱へ入れていただくか組合役員へお渡し下さい。応募用紙の内容はメールでも受付けております。メールでの応募は下記アドレスへお送り下さい。

E-mail: pidungk_kouhou@ml.jp.panasonic.com

応募期間 2014年10月号~2015年7月号 抽選: 2015年8月

応募用紙

切り取り線

興味を持った記事2つに
チェックしてください。

- ライフデザインセミナー「はじめて学ぶ: 税金の基礎」 1
- 第7回チャリティーコンサート&募金報告 2
- 10月度経営概況 3
- 進藤ひろゆき活動報告 4
- 自分でできる「フォーカシング」でココロ磨きをしよう 5
- 執行委員コラム(七里書記長) 6
- アロマの香りで風邪予防 7
- ガラシャ祭りボランティア報告 8
- Azalea アンケート&スタンプラリー景品当選者 9
- ショップニュース 10

ご意見、ご感想

お名前

担当職場統括委員

担当職場委員

支部ホームページのIDとパスワードは **ID:PIDU** **パスワード:nagaokakyo**