

# Azalea 10.3

発行所 パナソニック デバイス労働組合 長岡京支部

発行人 南 俊幸 編集人 石田秀樹 (広報)

長岡京支部 HP <http://www.pidungk.com/> (最新組合情報をアップしています!)

長岡京支部スローガン

志をともに!希望の未来へ

## 第15期 第16期 職場統括委員をご報告します

### 志をともに!希望の未来へ ～活気ある職場! 仲間とともに!～

各職場で組合世話役活動を行う、職場統括委員が9月22日に決まり新体制がスタートしました。  
長岡京支部スローガン“志をともに!希望の未来へ”のもと、職場統括委員と共に職場中心の組合活動を展開していきます。支部執行部も協力して職場課題を解決し、より快適な職場づくりを推進していきますので、みなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

| 職場統括委員                                                                                    | 担当エリア      | 職場統括委員                                                                                     | 担当エリア                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
|  遠藤 岳志 | 佐江戸        |  穂積 則充 | 守口、南門真、<br>西門真、草津、<br>博多、亀岡 |
|  幸田 穰  | 佐江戸<br>立川  |  小泉 一弥 | TCN 棟 1F<br>A 棟             |
|  前川 秀澄 | 虎ノ門<br>いわき |  梅村 裕奈 | TCN 棟 2F 東                  |

#### 今月の もくじ

1. 長岡京支部 第15期・第16期 職場役員体制・・・P1～2
2. 第23回 長岡京ガラシャ祭 ボランティア参加者募集 P3
3. 8月度経営概況・・・P3
4. 進藤ひろゆき活動報告・・・P4
5. 連合乙訓 2014 クリーンキャンペーン参加報告 P5

6. 支部委員コラム(吉井副委員長)・・・P5
7. 自分できる「フォーカシング」でココロ磨きをしよう P6
8. PVC 心身障害者(児)給付申請募集・・・P7
9. 近畿ろうきんスマイル UP キャンペーン・・・P7
10. ショップニュース&アンケート・・・P8

| 職場統括委員                                                                                    | 担当エリア      | 職場統括委員                                                                                     | 担当エリア                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
|  升元 康之   | TCN 棟 2F 西 |  竹本 和久   | TCN 棟 7F                         |
|  孫 自敏    | TCN 棟 3F   |  宇治田 信二  | C 棟 5F<br>C 棟 6F                 |
|  阿部 秀次  | TCN 棟 4F 北 |  川 英文   | C 棟 1F 北<br>C 棟 2F<br>A 棟<br>鹿児島 |
|  門脇 匡志 | TCN 棟 5F 東 |  塩見 陽  | C 棟 1F 南<br>原動棟<br>鹿児島           |
|  松山 晋也 | TCN 棟 5F 西 |  谷澤 健之 | B 棟(H 室)                         |
|  堀江 慎一 | TCN 棟 5F 北 |  近藤 英明 | B 棟(D 室)                         |
|  塩田 京子 | TCN 棟 6F   | 10月1日以降、北陸地区で長岡京支部在籍になる<br>方々の世話役体制については、現在調整中です。<br>決まりましたら、別途ご案内します。                     |                                  |

# 第23回 長岡京ガラシャ祭 ボランティア参加者募集



**開催日：2014年11月9日(日) 9:30～16:00(予定)**

## ボランティア内容

- ・行列参加：上記写真の行列の輿担ぎ(衣装を着て行列参加)
- ・周辺警備：勝竜寺城公園駐輪の誘導や整理及び駐輪禁止の促しなど

募集人数：歴史行列参加(輿担ぎ) 4名

勝竜寺周辺警備ボランティア 8名

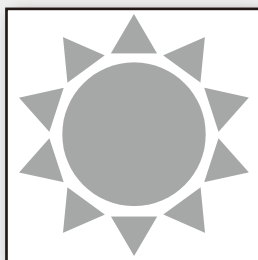
対象者：大人ならどなたでもOKです！(輿担ぎは男性のみ)



**申し込みは、10月17日(金)まで** \*詳しくは、組合掲示板のポスターをご覧ください。

## 8月経営概況

★6月1日のPSCS社発足に伴い、掲載するBU名が変更になっています。



PSCS



半導体BU



車載モジュールBU



電子部材BU



システムLSI

★3つのマークの意味は



売上計画に対して100%以上  
なら晴れマーク



売上計画に対して95%以上  
100%未満なら曇りマーク



売上計画に対して  
95%未満なら雨マーク

# 進藤ひろゆき活動報告

## 平成26年 第3回議会定例会報告

8/27(水)から9/24(水)までの29日間の会期で、主に平成25年度の長岡京市の一般会計・特別会計・水道事業会計の決算を審議する平成26年第3回議会定例会が開かれました。

この議会の決算審査特別委員会小委員会では、私が幹事を務める会派「民主フォーラム」を代表して2名の議員で、私からは下記5項目についての総括質疑を行いました。

- ①次期総合計画について
- ②人材育成について
- ③公共施設について
- ④空き家対策について
- ⑤下水道事業について

ここでは、現在全国的に問題となってきた「空き家対策」の必要性について紹介します。この問題は、平成22年12月の議会において、当時は地域活性化と治安の維持、また環境保全や既存住宅ストックの有効活用という観点で空き家バンクを創設すべきではとの内容で一般質問をしたのですが、近年、老朽化した空き家の外壁が道路に落下したり、豪雪地帯で屋根に積もった雪の重みで空き家が倒壊して隣家の窓ガラスを割ったりするなど、老朽化した管理不全の空き家による事故が報じられるようになりました。

現在、地方自治体においては空き家問題に対する条例を制定するところが増え、特に平成23年以降は管理不全な空き家問題に特化した条例が多く制定されるようになってきました。国においても老朽化した空き家のうち、「特定空き家」に指定された空き家の取り壊しを所有者に命じることができる「空き家対策特別措置法案」を、今年の秋の臨時国会で自公両党が提出する方針が固まったとの報道もなされています。

そして、私からの「最終的には総合的な空き家対策条例の制定を目指すべきだが、まずは管理不全空き家の状況把握や、相談・連絡体制の構築を京都府と連携して取り組むべきでは」との質問に対して、「直近に市内で事故にまで至らなかったが、管理不全の空き家による事例があったことから、早急に取り組みたい」との答弁をいただきました。今後の取り組みに注視してまいります。

また、平成25年度の長岡京市の一般会計決算額は、歳入280.6億円、歳出272.9億円で歳入から歳出を差し引いた形式収支は7.6億円の黒字で、翌年度へ繰り越す財源と市の貯金である財政調整基金への積み立てや取り崩しなど考慮した実質単年度収支も、4年連続して2.9億円の黒字決算となり、「財政健全化法」に基づく4指標も良好な値が継続しており、健全な財政運営を維持している状況です。皆さまがお住まいの自治体の財政運営についてどのような状況にあるのか、広報やホームページなどに前年度の決算結果が公表されていますので、ぜひ一度チェックをされてみてはいかがでしょうか？

皆さまがお住まいの地域での暮らし改善として、暮らしにかかわる困りごとがありましたら、どんなことでも結構ですので「暮らし相談」へお気軽にご相談ください。長岡京市以外の自治体においてもPGU組織内議員団の仲間や、電機連合・連合の組織内議員、民主党の友好議員が全国にいますので、「暮らし相談」への相談内容は、どこの地域やどのような内容でも、まずは「進藤ひろゆき」まで連絡してください。相談については毎月定例の暮らし相談会だけでなく、いつでも結構ですので下記連絡先までお願いします。

暮らし相談連絡先

PHS 7-664-6914(直通)  
アドレス shindou.hiroyuki@jp.panasonic.com



## 連合乙訓 2014 クリーンキャンペーンへの参加報告

9月20日(土)に連合京都乙訓地域協議会(以下、連合乙訓)が主催するクリーンキャンペーンに参加しました。このクリーンキャンペーンは連合が全国的に実施しているボランティア活動で例年9月の第二週の日曜を中心に実施しています。連合乙訓は大山崎町・長岡京市・向日市で活動する労働組合で構成され、長岡京支部もその組織の一員として活動しています。

ボランティア当日は、連合乙訓の構成労組からの参加者45名の他に連合乙訓と活動を共にしている乙訓地域の議員(府議会議員:中小路さん、市議会議員:進藤さん、綿谷さん、堤さん)や衆議院議員泉ケンタ事務所の秘書の方も参加されていました。

長岡京支部からの参加者10名は、阪急長岡天神駅の西側にある長岡天満宮から長岡第九小学校(会社から見て、川向こうの小学校)までの路上清掃を担当しました。例年この時期は残暑が厳しい頃なのですが、今年は、半袖の上着だけでは若干肌寒い曇天模様でしたが、参加者は汗をぬぐいながら一生懸命清掃に励みんでいました。1時間程度の路上清掃作業で、たばこの吸殻、空き缶、ペットボトルなどかなりの量を回収しました。

来年度からは機関紙などで募集も行いたいと思っていますので、ご協力をお願いします。



### 長岡京支部 第15期・第16期 役員コラム

8月1日の支部定期大会で第15期・16期の新支部役員が決まりました。執行委員長に関しては顔写真入りで、支部委員会、支部大会、新年の挨拶などを掲載していますので、殆どの方がご存知だと思います。しかし委員長以外の支部役員については、職場のフロアが違ったり、そもそも勤務地が違ったりなどで、知らない方も多いのではないのでしょうか?今月号から、支部役員のコラムを掲載しますので、組合役員の人となりを感じていただけたらと思います。



#### <吉井 副委員長>

みなさんがいつまでも健康に過ごしていただくため、一人ひとりに合った健康づくりをきめ細かくサポートする目的でパナソニック健康保険組合が開設したWEBサービス「いきいき健康ナビゲーション」をご存知ですか?今年も健康診断の時期がやって来たのでこのナビゲーションに入って経過ナビを確認しました。

5年前から年1kg増のペースで体重が5kg増えてきており、入社当時からは、10kg増です。視覚的に見えるようになってきている体の図は年々太ってきています。自覚症状もあるし、久しぶりにあった友人には「太ったなあ～」と言われます。

今年の健康診断までに何かできないかと思い、カウントダウンメールに登録したまでは良かったのですが、やったことと言えば毎日ショップで特茶を買って飲んでいるくらいでした。メールでのアドバイスは分かるのですが、実際の行動には移せず、健康診断の当日を迎えてしまいました。結果は当然のごとく減るどころか微増。

来年こそはと試してみたものの、暑さに負けてビールを飲み、もったいないと思い娘の残したご飯を全部食べてしまいます。自分の意思の弱さを痛感しています。定期的に運動をする事がいいことだと分かっているのですが、なかなかできません。

来年の健康診断に向けて何か簡単に長続きするダイエット方法を探し、5kg減を目標に頑張っていこうと思っています。みなさん何かよい方法があればアドバイス宜しくお願いします。

※「いきいき健康ナビゲーション」のURL( <https://myhc-navi.panasonic.co.jp/iki-navi/> )  
パナソニック健保ホームページからもリンクされています



初めて取引先を訪問する際、おなかの辺りがどんより重たく感じる。朝、出勤しようとする胸のあたりがザワザワする。外傷による痛みや、風邪によるのどの腫れやせきによる胸の痛みとは何か違う。このような感覚を味わったことはありませんか。

体の内側で感じる、けれどその正体がはっきりせず、うまく言葉にならないような感覚を「フェルトセンス」といいます。その感覚は、日常生活では気付かないような漠然としたかすかな感覚で、肩凝りや頭痛といったはっきりとした痛みを感じる体感覚とは異なりますが、時間をかけて目を向けていくとなんらかの意味や感情を受け取ることができるものです。このフェルトセンスに注意を向け、含まれている意味をとらえることは、自己理解や自己成長に重要な役割を果たすといわれています。

今回は、それを実践するためのプログラムをご紹介します。



### フェルトセンスを感じ取るプログラム

プログラムはリラックスできる環境・場所で行います。

- ① いすに座って、一分くらいかけてゆっくり深呼吸します。
- ② ここから体の感覚に注意を向けていきます。はじめに、手に注意を向けます。一分くらいが目安です。ジーンとしているとか、重いとか、ちょっと温かいとか、左右で違う感覚があるなど。「どうしてこう感じるのか」といった理由づけは必要ありませんので、そのまま受け止めておきます。
- ③ 同様に、腕、肩、首、頭、背中、腰、ひざ、もも、足全体にも順番に注意を向けていきます。
- ④ 次に、のど、胸、おなかの辺りなど、だんだんと体の内側に注意を向けていきます。内側に注意を向けると、そこにあるのは体の感じかもしれませんが、イメージや感情かもしれません。気がかりになっていることがひょっこり顔を出すこともあります。どれも否定はしないで受け止めておきます。
- ⑤ 気付いた感じ、イメージをゆっくり振り返りながら終わります。

### 感覚を通して自己理解を深める

このプログラムには、「気づく」「変化する」の二つのステップがあります。

身体感覚に注意を向けていくと、普段なら見過ごしてしまうような微妙な感じに気がつくようになります。これを進めていくと、身体感覚から少し距離を置けるようになり、さらに進めると、その感覚が自分にとってどんな意味があるのかを理解し、その意味を深められるようになります。これが「気づく」のステップです。

「気づく」のステップを深めていくと、不快な感情が湧き出てくることもあれば、逆に心地よさを発見したり、意外で新鮮なイメージを受け取ることもあります。その過程で、体の違和感が和らぎ、モヤモヤした気分が落ち着くといった、フェルトセンスの変化を体験することもできます。これが、もう一つの「変化する」のステップです。

日常を慌ただしく過ごしていると、自分の身体感覚に寄り添うことはほとんどないかもしれません。正確には、そこに意識を向けて立ち止まることを無意識に遠ざけているのかもしれません。しかし、その感覚をきちんと受け止める行為には、自分の状態に「気づき」、それが「変化」をもたらし、自分を理解し癒やす力さえあるのです。

「腑(ふ)に落ちない」「腹が癒える」といった言葉があるように、私たちは頭ではなくおなかなどの体感覚をもって、自分の状態を理解することを日常的に行っています。フェルトセンスに注意を向けていくことも、身体感覚を使ったなじみある作業ですので、違和感なく取り組めるでしょう。あなたも、体が教えてくれているメッセージに耳を傾けてみませんか。



# パナソニックボランティアクラブからのお知らせ

## 心身障害者(児)給付申請 募集のご案内

身体に障害を持たれる扶養家族のみなさまに、パナソニックボランティアクラブからお見舞金が給付されます。該当される方は、長岡京支部窓口へ申請してください。なお、前年度申請されている方は、別途組合よりご案内いたします。

### ◆対象者の条件

①会員が扶養する家族(配偶者、血族2親等以内、姻族1親等以内)で身体障害者手帳(1～3級)または療育手帳A(重度の判定書を含む)を所持する人、または公費負担の対象となる特定疾患難病者がいる場合

②扶養家族の範囲は、同居・別居に拘わらず所得税法上での扶養家族

※所得税法上の扶養家族の範囲

●給与収入(アルバイト・パート含む)年間103万円以下

●社会保険給付の年金(障害・遺族年金を除く)

65歳未満 108万円以下

65歳以上 158万円以下

その他詳細については、EPOCHシステムの扶養申請範囲一覧表を参照

◆給付金額 30,000円

◆募集期間 2014年10月14日(火)～11月7日(金)

ご不明な点は支部窓口または下記メールアドレスへお問い合わせください。

メールアドレス: pidungk\_shoki@ml.jp.panasonic.com

## 近畿ろうきん住宅ローン

# スマイルUPキャンペーン

○会員組員の方のご融資金利(2014年9月1日現在)

変動金利

当初固定金利選択型10年

当初固定金利選択型20年

金利  
引き下げ後

年 **0.775%**

年 **1.25%**

年 **2.05%**



住宅ローン相談者をご紹介頂いたお客様に  
クオカード500円分をプレゼント!!

\*1名ご紹介いただくごとに1枚プレゼント

\*ご紹介を通じてお申込して頂いた方にもプレゼント



※「住宅ローンご相談シート」は、長岡京支部の組合事務所にあります。

※金利引き下げ制度は、近畿ろうきん HP (<http://www.rokin.or.jp/>) でご確認ください。



## 旬の味覚

さ さ や ま  
川北産種豆使用

# 黒大豆枝豆

今や秋の味覚としておなじみの本場丹波篠山特産の黒大豆枝豆  
10月のほんのわずかな期間だけで収穫される、まさに旬の味！  
粒の大きさ、特有の甘み、モチリとした食感が人気！  
今回は特に高級とされる川北産種豆使用の黒大豆を枝付きの状態でお届けします。  
ぜひこの機会にご賞味ください！

枝付きの状態でお届け！

ご指定先お届け

※配達日の指定はできません。

宅配 2 束セット ¥2,470

宅配 4 束セット ¥4,530

お申込  
締切日

10月14日(火)

商品の  
お届け

10月10日(金)頃～24日(金)頃の  
間に順次お届けいたします。

※天候(台風等)や自然災害などの影響により、お届け日の変更や出荷自体が出来なくなる場合もございます。予めご了承ください。

## お問合せ・お申込みはショップまで

# Azalea アンケートのお願い

よりよい紙面づくりを目指し、皆様からの声を紙面に反映させていきたいと思ひます。

ご応募いただいた方から  
「半年に1度」抽選にて  
パナソニック製品などを  
進呈します。

- 今月のアンケート締め切り：2014年 10月31日(金)
- 応募方法：応募用紙を組合窓口の抽選箱へ入れていただくか組合役員へお渡し下さい。応募用紙の内容はメールでも受付けております。メールでの応募は下記アドレスへお送り下さい。

E-mail: pidungk\_kouhou@ml.jp.panasonic.com

応募期間

2014年4月号～2014年9月号 抽選：2014年10月上旬

## 応募用紙

切り取り線

興味を持った記事2つに  
チェックしてください。

- ☐ 長岡京支部 第15期・第16期 職場役員体制 . . . . . 1
- ☐ 第23回 長岡京ガラシャ祭 ボランティア参加者募集 . . . . . 2
- ☐ 8月度経営概況 . . . . . 3
- ☐ 進藤ひろゆき活動報告 . . . . . 4
- ☐ 連合乙訓 2014 クリーンキャンペーン参加報告 . . . . . 5
- ☐ 支部委員コラム(吉井副委員長) . . . . . 6
- ☐ 自分でできる「フォーカシング」でココロ磨きをしよう . . . . . 7
- ☐ PVC 心身障害者(児)給付申請募集 . . . . . 8
- ☐ 近畿ろうきんスマイル UP キャンペーン . . . . . 9
- ☐ ショップニュース . . . . . 10

ご意見、ご感想

お名前

担当職場統括委員

担当職場委員

支部ホームページのIDとパスワードは ID:PIDU パスワード:nagaokakyo